

野菜が苦手な子も食べられる
給食メニューをつくってみよう！



キャベツとコーンのサラダ

<材料 大人4人分>

キャベツ	200g	
にんじん	50g	
コーン	50g	
うすくちしょうゆ	5g	} タレ
酢	20g	
砂糖	10g	

<作り方>

- ① 野菜を千切りにして湯がく。
- ② タレを合わせる。
- ③ 湯がいた野菜にタレを混ぜ合わせる。